

# ASPASSO CON LE EMOZIONI

PROGETTO CURRICOLARE CLASSE 5^D

A.S. 2014/2015



**"Il primo passo nell'educare  
al benessere emotivo  
è dare voce a ciò che si prova"  
Goleman**

Vi presento il laboratorio delle emozioni...



***Giovanni***

# ASPASSO CON LE EMOZIONI



# CHE COSA SONO LE EMOZIONI?



# Disegnare le emozioni







# EMOZIONI A COLORI

## LE EMOZIONI

TRISTEZZA

PAURA

RABBIA

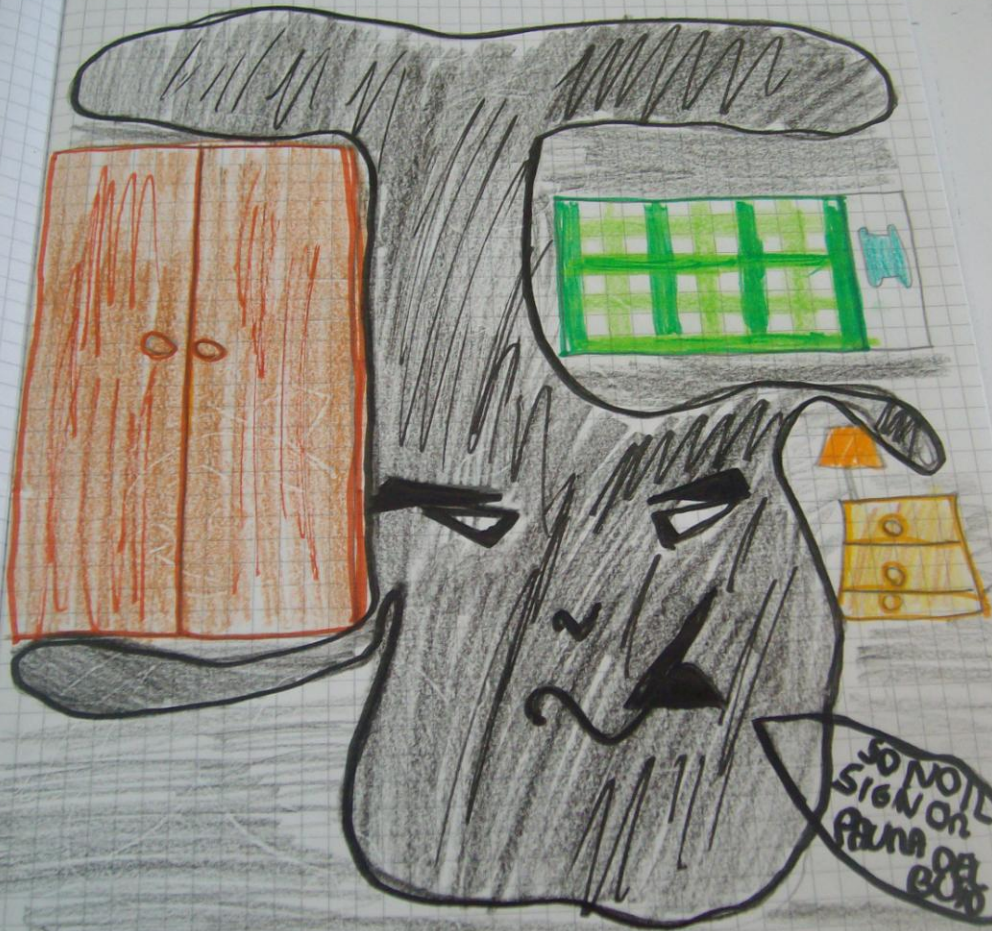
GIOIA





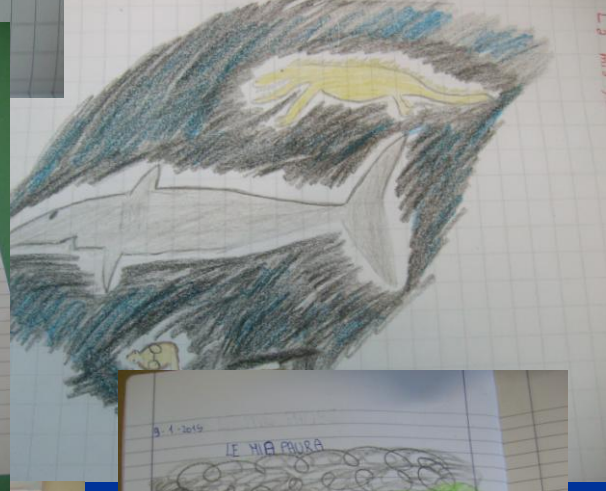
LA MIA  
PAURA

30.1.2015



**DARE UN  
VOLTO  
ALLA  
PAURA...**

**Marla**



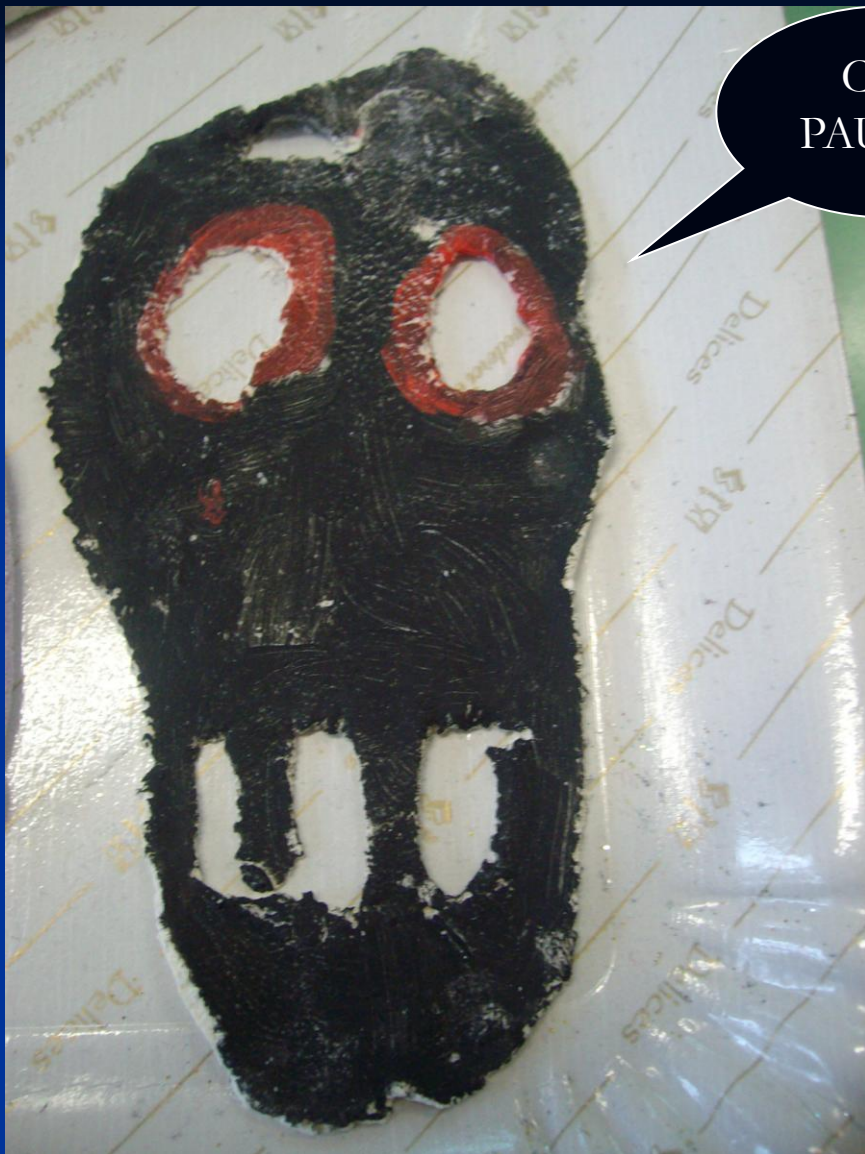
Disegno a gouache 2016

La paura



# Diamo forma alla paura





CHE  
PAURA!!!

**DARE  
FORMA  
ALLA  
PAURA...**

**Francesca**



DARE  
FORMA  
ALLA  
PAURA...



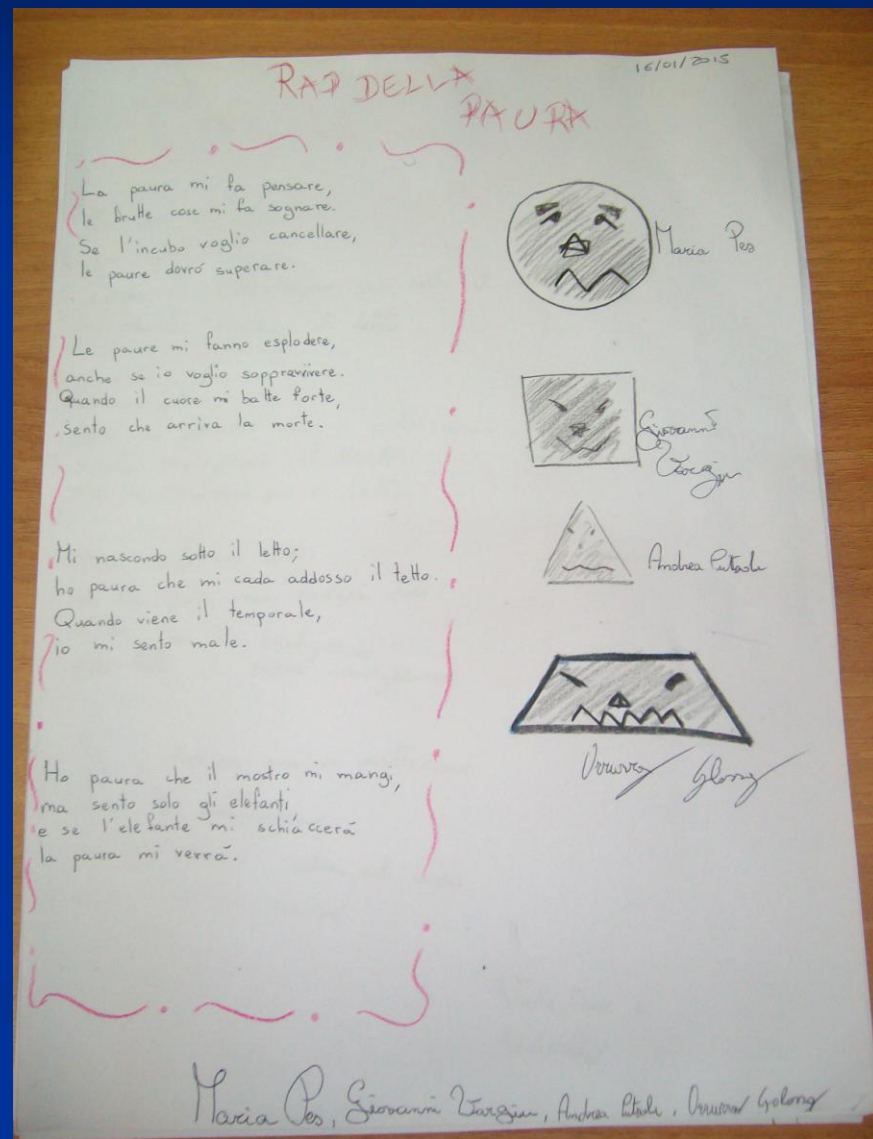
# RITMO E POESIA



# IL RAP DELLA PAURA



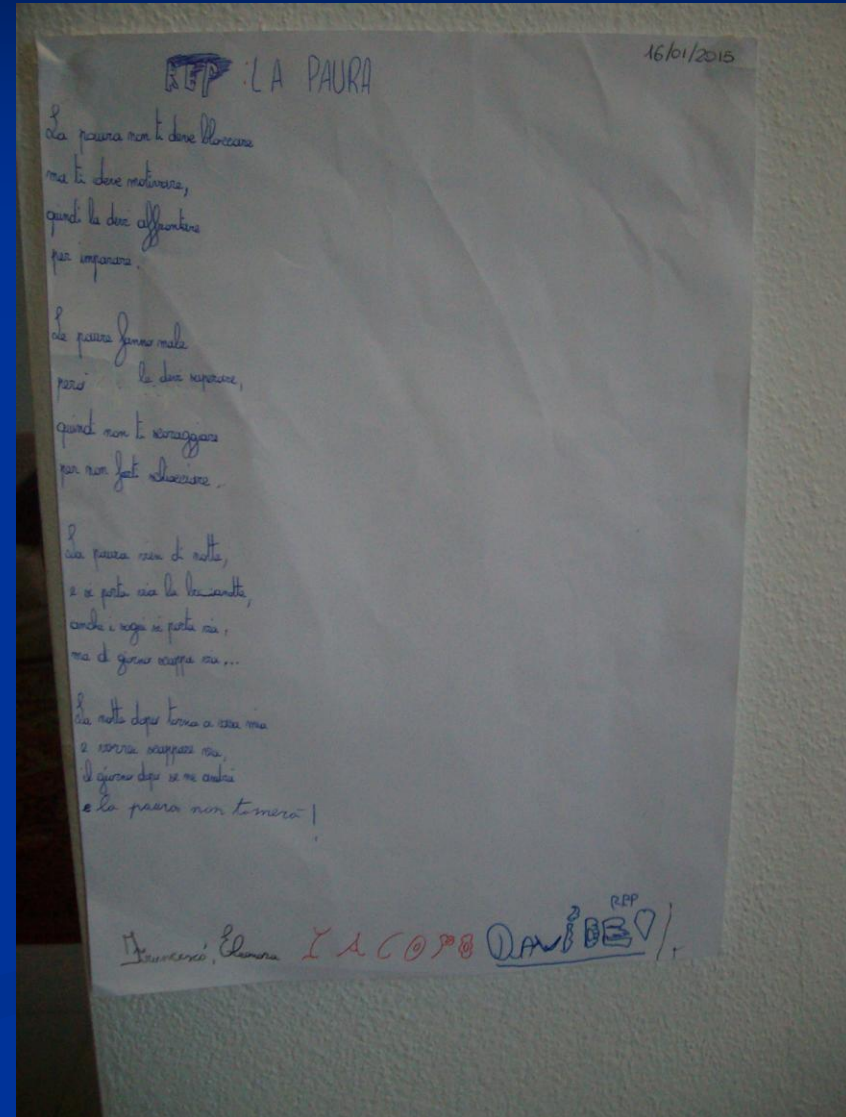
Andrea, Giovanni, Maria e Azzurra



# IL RAP DELLA PAURA



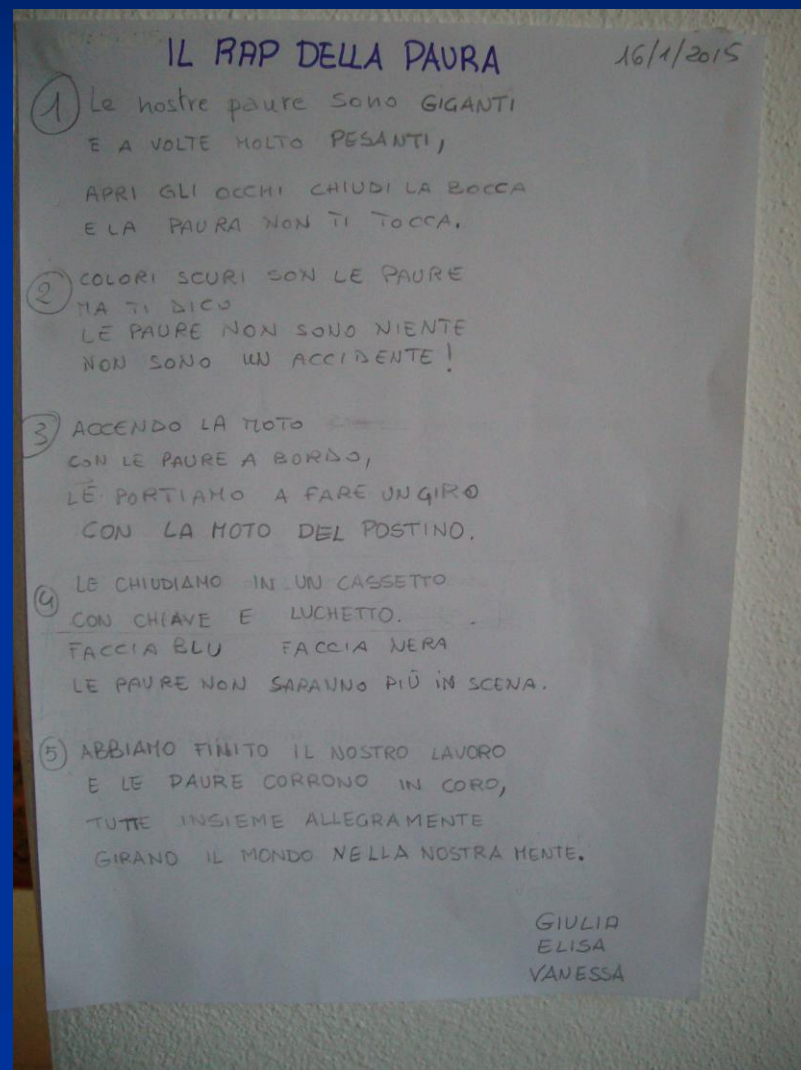
Jacopo, Davide, Francesco e Eleonora



# IL RAP DELLA PAURA



Elisa, Giulia e Vanessa



## IL RAP DELLA PAURA

16/1/2015

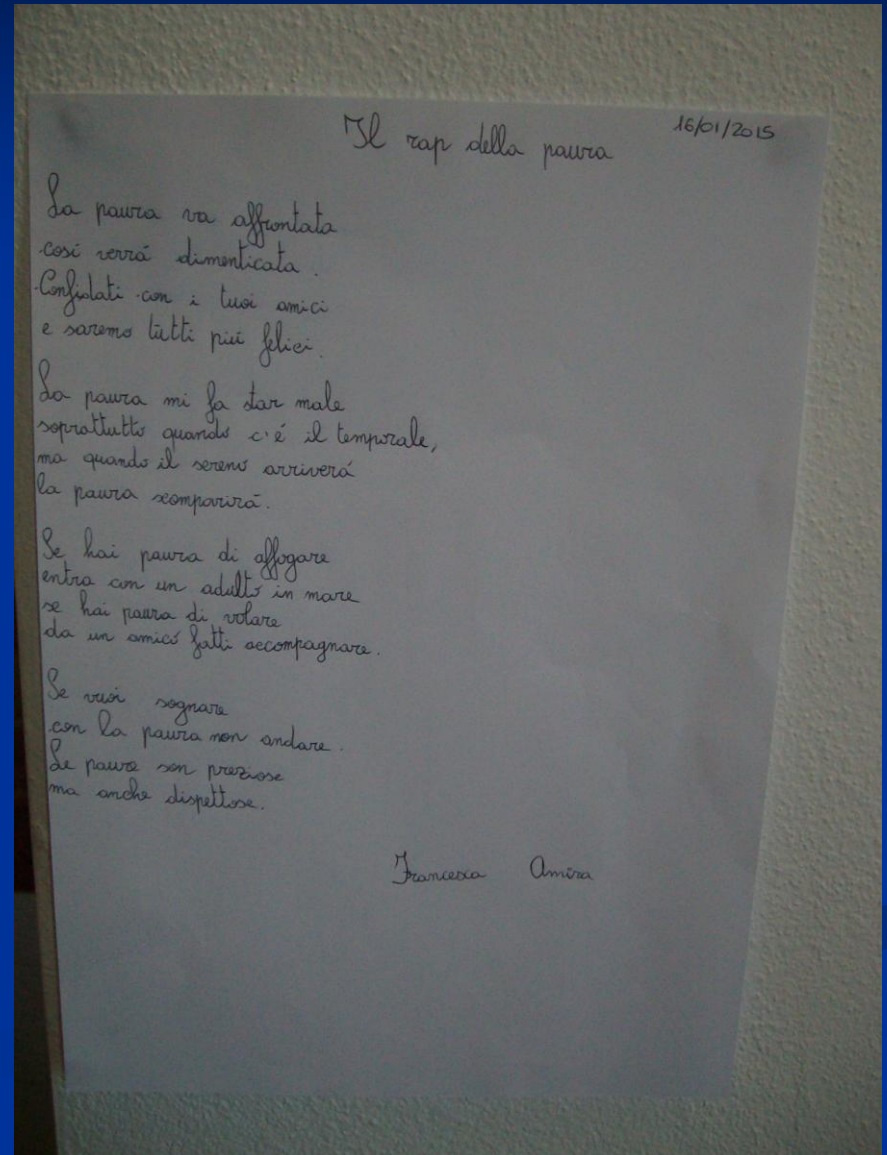
- ① Le nostre paure sono GIGANTI  
E A VOLTE MOLTO PESANTI,  
APRI GLI OCCHI CHIUDI LA BOCCA  
E LA PAURA NON TI TOCCA.
- ② COLORI SCURI SON LE PAURE  
MA TI DICO  
LE PAURE NON SONO NIENTE  
NON SONO UN ACCIDENTE!
- ③ ACCENDO LA MOTO  
CON LE PAURE A BORDO,  
LÈ PORTIAMO A FARE UN GIRO  
CON LA MOTO DEL POSTINO.
- ④ LE CHIUDIAMO IN UN CASSETTO  
CON CHIAVE E LUCCHETTO.  
FACCIA BLU FACCIA NERA  
LE PAURE NON SARANNO PIÙ IN SCENA.
- ⑤ ABBIAMO FINITO IL NOSTRO LAVORO  
E LE PAURE CORRONO IN CORO,  
TUTTE INSIEME ALLEGREMENTE  
GIRANO IL MONDO NELLA NOSTRA MENTE.

GIULIA  
ELISA  
VANESSA

# IL RAP DELLA PAURA...



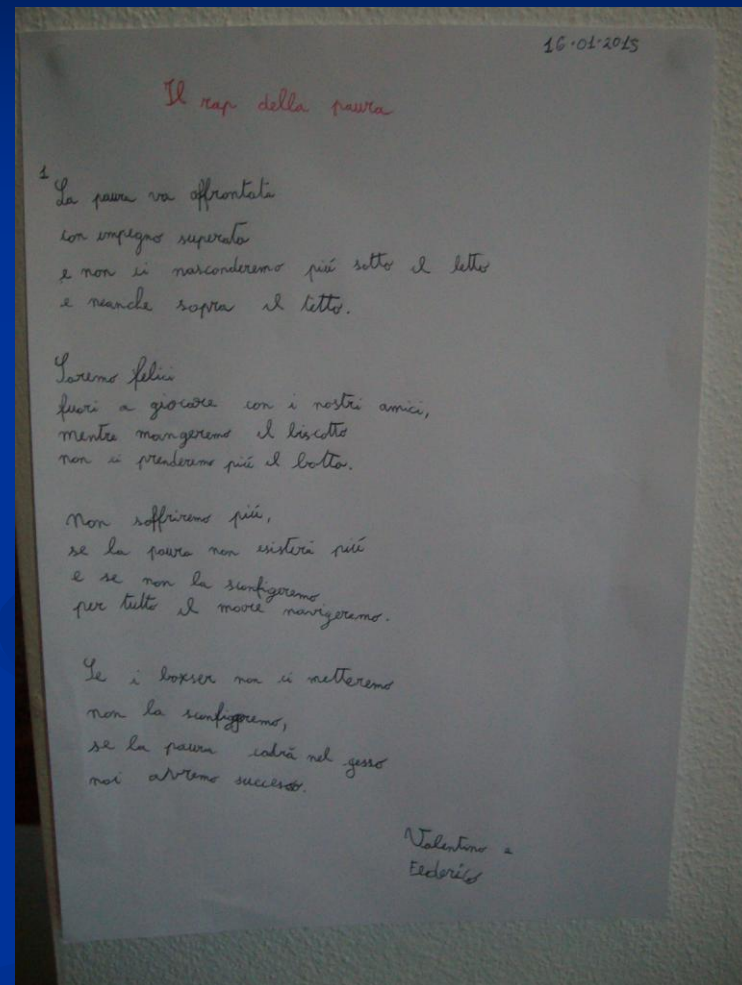
Francesca e Amira



# IL RAP DELLA PAURA



Valentino e Federico



La paura mi fa pensare,  
le brutte cose mi fa sognare,  
e se l'incubo voglio cancellare,  
le paure dovrò superare.

*Maria, Giovanni, Andrea e Azzurra*

La paura vien di notte  
e si porta via la buonanotte,  
anche i sogni si porta via,  
ma di giorno scappa via...

*Francesco, Eleonora, Jacopo e Davide*

La paura va affrontata  
con impegno superata  
e non ci nasconderemo più sotto il letto  
e neanche sopra il tetto.

*Valentino e Federico*

Se vuoi sognare  
con la paura non andare  
Le paure son preziose  
ma anche molto dispettose.

*Francesca e Amira*

Abbiam finito il nostro lavoro  
e le paure corrono in volo,  
Tutte insieme allegramente  
girano il mondo nella nostra mente.

*Giulia, Elisa e Vanessa*

# IL RAP DELLA PAURA

CLASSE 5<sup>a</sup>d